



**TAPE DICH FREI!**

## **TAPE DICH FIT! - TAPING BEIM RADSPORT**

Taping ermöglicht die komplette Bewegungsfreiheit der Gelenke für dich beim Sport.

Sporttaping kann in vielen Bereichen unterstützen, z.B.

- zur Vorbeugung von Sportverletzungen
- zur Regeneration nach sportlicher Beanspruchung
- zur Rehabilitation nach Sportverletzungen

TAPE DICH FREI! Sporttape wird dich mit den aufgedruckten Wörtern auch mental unterstützen, damit du deine Ziele erreichen kannst. Wenn du Sport so sehr liebst, dass du immer weiter machen willst.

Im Vortag stelle ich Dir Taping für den Radsport vor.



Gabriele Seitz-Opitz  
Integrales Taping  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
zertifizierte Integral Life Management Trainerin  
Gesundheits- und Mentalberatung (mit Diplom)

Privatpraxis Gabriele Seitz-Opitz  
Stadel 17  
86424 Dinkelscherben  
Telefon 08292 96 18 661 - Mobil 0176 831 39102  
email: [info@tapedichfrei.com](mailto:info@tapedichfrei.com)  
[www.tapedichfrei.com](http://www.tapedichfrei.com)