



DO IST YOURSELF TAPING ZUR SELBSTANWENDUNG



Möchten Sie den Umgang mit den Tapes selbst lernen?

Der Do it yourself Workshop sind perfekt für alle Menschen geeignet, die die Tapes kennenlernen, selbst anwenden und zur Gesundheitsprävention einsetzen möchten.

Die wasserfesten, luftdurchlässigen Klebebänder heben bei jeder Bewegung die Haut sanft an und massieren sie so. Das regt die Durchblutung und den Lymphfluss an.

Die Integralen Tapes verbinden die körperliche, unterstützende Wirkung mit kraftvollen Worten für Geist, Seele und zur Motivation. Beim Wandern, zum Sporttraining und im Alltag sind die Tapes stärkende Mutmacher und Unterstützer auf allen Ebenen.

Im Workshop zeige ich Ihnen einfache Klebetechniken und auch die praktische Anwendung mit wertvollen Tipps.



Gabriele Seitz-Opitz
Integrales Taping
Heilpraktikerin für Psychotherapie
zertifizierte Integral Life Management Trainerin
powered by Life Trust
Gesundheits- und Mentalberatung (mit Diplom)

Privatpraxis Gabriele Seitz-Opitz
Stadel 17
86424 Dinkelscherben
Telefon 08292 96 18 661 - Mobil 0176 831 39102
email: info@tapedichfrei.com
www.tapedichfrei.com